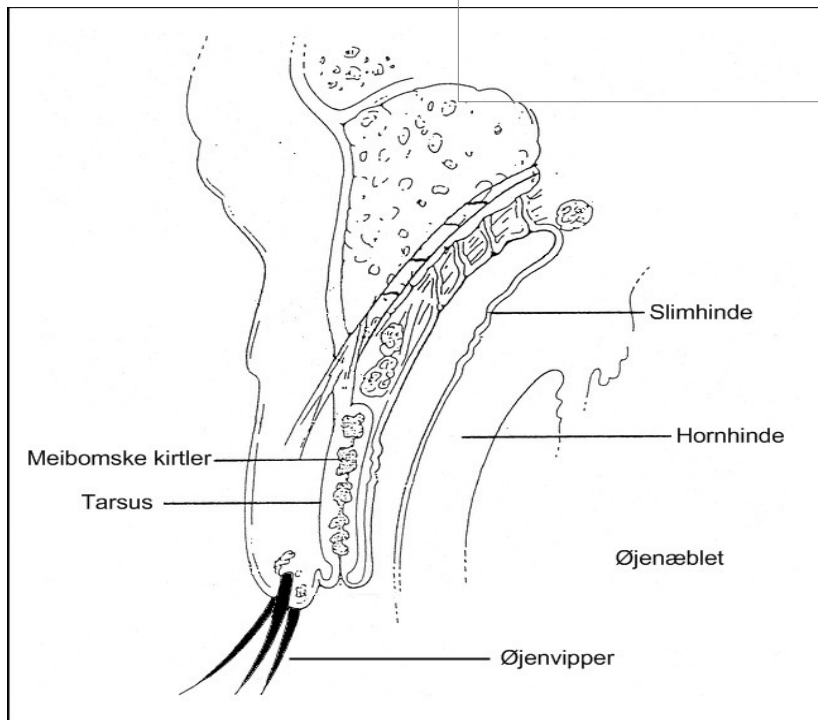
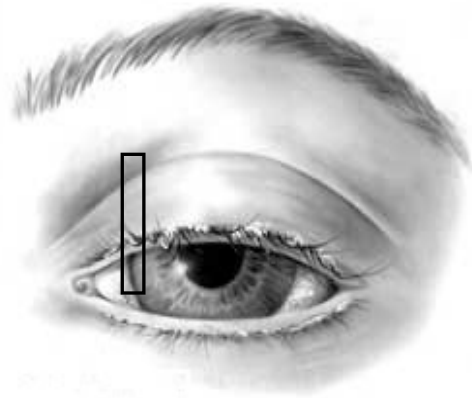


# Blepharitis

## Øjenklinikken Aros

---



### Hvad er blepharitis?

Tilstanden, som også kaldes “tørre øjne”, er en kronisk inflammation af øjenlågskanten og hårsækkene, som kan ses hos alle aldre. Tilstanden kan skyldes irritation i de olieproducerende kirtler i øjenlågskanten, de Meibomske kirtler, eller i hårsækkene på øjenlågskanten. Indholdsstoffer fra døde bakterier flyder direkte ud på øjets overflade og kan påvirke den slimhinde, der beklæder indersiden af øjenlågene og øjenæblet kaldet conjunctiva og den klare forreste del af øjenæblet kaldet hornhinden. Dette resulterer i varierende

---

### Øjenklinikken Aros

Øjenlæge & Øjenkirurg Michael Lindholt

Østergade 9, 3.sal, 8000 Århus C

Medicinsk telefon 86123760

symptomer, som ikke alle behøver at være til stede. Hyppigst er en brændende fornemmelse, svien, grusfornemmelse, kløe, tåreflod og let skorpedannelse. Ofte er tilstanden associeret med tørre øjne, da funktionen af de smørende olieproducerende kirtler er nedsat eller helt ophørt.

Symptomernes styrke varierer meget over tid ved blepharitis. Der kan således være lange symptomfrie perioder, afløst af perioder med store gener. Mange tror, de har øjenallergi, der kommer og går, hvor det i virkeligheden drejer sig om blepharitis.

Blepharitis er ikke en alvorlig tilstand og er således ikke farlig for øjnene. Behandling er dog påkrævet for at give komfort i øjnene.

## Hvordan behandles blepharitis?

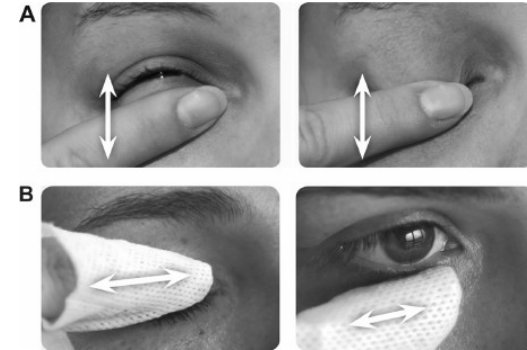
Behandlingen tager primært sigte på at løsne op for de blokerede og inficerede kirtler (øjenlågstoilette). Dernæst behandle infektionen med antibiotiske dråber og endelig tilføre øjet smørelse via smørende øjendråber.

**1. Varm kompres.** Bruder masken opvarmes 20 sekunder i mikrobølgeovn og ligges over øjnene i 5-10 minutter. Kan bl.a. købes for omkring 400 kr. hos Lindberg Optik i Aarhus C, Brille Galleriet i Aarhus C, Brillestudiet I Odder, Grenå Specialoptik, Profil Optik Tranbjerg, Profil optik Hammel, Hinnerup Optik, Hadsten Optik Profil Optik Skanderborg og Den Blå Brille i Æbeltoft. Alternativt vrid en vaskeklud op i så varmt vand som kan tolereres, uden at du brænder dig. Læg den mod øjenomgivelserne i 5 minutter.



**2. Øjenlågsmassage.** Brug en finger eller en vatpind og masser øjenlågskanten som vist på nedenstående billede A.

**3. Rensning af øjenlåg.** Benyt en vaskeklud med varmt vand evt med en mild sæbeopløsning af Natusan uparfumeret babyshampoo. Alternativt apotekets renseservietter Blephaclean billede B.



## 4. Drypning med

**smørende øjendråber.** Endelig suppleres behandlingen med smørende øjendråber benyttes efter behov. Smørende øjendråber kan købes I håndkøb på apoteket.

Behandlingen skulle gerne give mere komfort i øjnene, men der findes desværre ingen magisk kur, der helt kan fjerne symptomerne. Selv ved behandling vil der stadig kunne være lette symptomer.

Hvilke øjendråber?

- Ved irriterede tørre øjne tilrådes f.eks. øjendråber Thealoz Duo (Thea)
- Ved irriterede øjne, der løber i vand har øjendråber sjældent effekt, men kan forsøges f.eks. øjendråber Optive Plus (Allergan)

Når man har opnået komfort i sine øjne, kan man godt forsøge at slække lidt på behandlingsregimet, men da tilstanden ofte er kronisk, vil der komme perioder med opblussen i symptomerne, og det vil da være nødvendigt at intensivere behandlingen igen. Ofte vil man kunne vedligeholde en god periode ved rutinemæssigt at foretage øjenlågstoilette 1 gang dagligt.